

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.26

9月の3連休と敬老の日に関する調査

3連休の過ごし方は「自宅で過ごす」に次いで「外食」が上位に！
敬老の日に贈るギフトのトップ3は「スイーツ」「花」「健康食品」

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、ぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は、9月18日（土）～20日（月）の連休を目前に、3連休と敬老の日の傾向を調査しました。主な結果は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・3連休でしたいことは「自宅で過ごす」が最も多く、次いで「外食」「ショッピング」。
- ・3連休にかかる金額は平均10,504円、最大値で100,000円との回答も。
- ・敬老の日の過ごし方は「一緒に過ごす」がコロナ前と比べて16.5ポイント減。代わりに「電話」や「テレビ電話」「メール・SNS」での連絡が増加傾向。
- ・敬老の日に贈る予定のギフトは「スイーツ」「花」「健康食品」がトップ3に。一方、貰い手は「何をもらっても嬉しい」が最多で半数以上。次いで「外食」もランクイン。

おうちで過ごす連休が定番に。敬老の日のギフトは貰い手側は外食を期待！？



ぐるなび
リサーチ部
（株）ぐるなび
 リサーチグループ長
 本間 久美子

3連休でしたいことは「自宅で過ごす」が36.6%、次いで「外食」が18.6%となりました。昨年、リサーチ部が9月の連休について実施した調査と同じ傾向となっており、ここ1年でおうちで過ごす連休が定番になっていることがわかります。

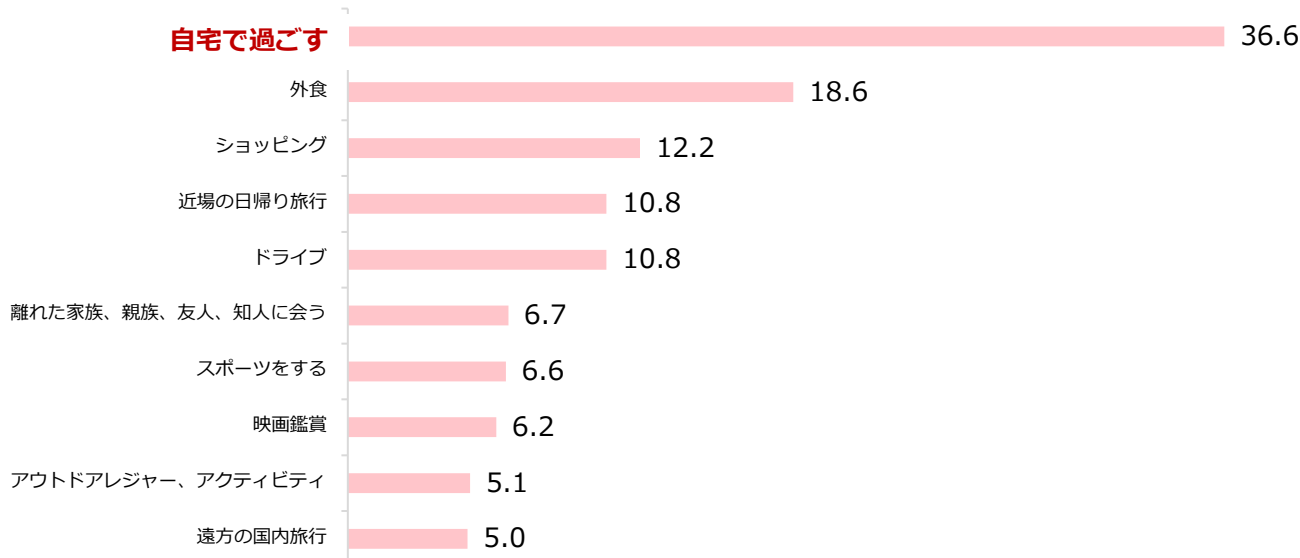
敬老の日については、贈る予定のギフトを尋ねると、「スイーツ」「花」「健康食品」がトップ3の一方で、もらって嬉しいギフトは「何をもらっても嬉しい」「外食」「お酒」がトップ3に。また、贈る予定で上位であった「スイーツ」は、貰い手側では残念ながら9位、「健康食品」は圏外という結果に。コロナ禍で直接会う機会が減った今だからこそ、おじいちゃんやおばあちゃんに連絡を取って感謝の気持ちを伝えつつ、欲しいものを直接聞いてみるのもよいかもしれません。

【調査概要】

- 調査期間：2021年9月4日（土）～5日（日）
- 調査対象：全国

- 調査方法：WEBアンケート
- 回答者：20代～60代のぐるなび会員1,000名

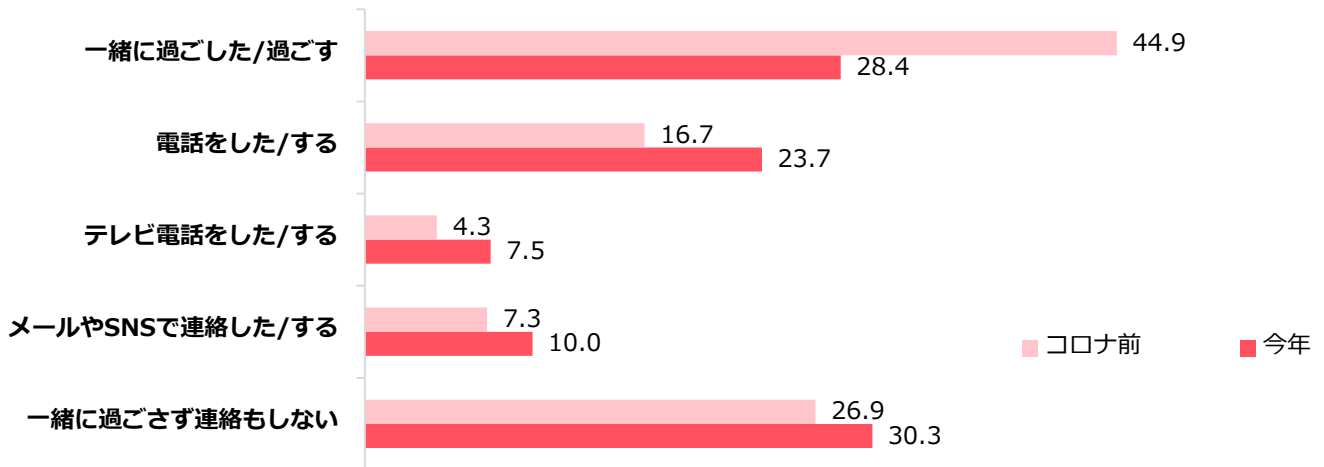
Q1.この3連休でしたいと思うことはありますか？（n=1,000）（%）※複数回答可



Q2.この3連休にかかる予算は？

	平均金額	最大値
全体 (n=1000)	10,504円	100,000円
20代 (n=218)	7,787円	60,000円
30代 (n=205)	8,927円	60,000円
40代 (n=204)	10,519円	100,000円
50代 (n=197)	12,378円	50,000円
60代 (n=176)	13,594円	100,000円

Q3.敬老の日の過ごし方について、コロナ前にしていたことと、今年しようと思っていることをそれぞれお答えください。(n=468) (%) ※複数回答可



Q4.今年の敬老の日に贈ろうと思っているものは？(n=468) (%) ※複数回答可

1位	スイーツ	15.6
2位	花	10.3
3位	健康を意識した食品、飲料	10.0
4位	お酒	8.1
5位	外食	6.6
6位	惣菜	5.3
7位	ギフトカードや現金	4.7
7位	手紙や絵	4.7
9位	健康グッズ	4.5
10位	衣類	4.3

Q5.今までに敬老の日にもらって嬉しかったものがありますか？(n=50) (%) ※複数回答可

1位	何でも嬉しい	52.0
2位	外食	16.0
3位	お酒	14.0
4位	小物、雑貨、アクセサリ	10.0
5位	手紙や絵	8.0
6位	花	6.0
6位	衣類	6.0
6位	旅行	6.0
9位	スイーツ	4.0
9位	ギフトカードや現金	4.0
9位	健康グッズ	4.0

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp