

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.83



「野菜の価格高騰」に関する調査

価格が上がっても減らさない野菜は根菜類！？



株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として、定期的に情報を発信しています。今回は野菜の価格高騰に関するアンケートを実施しました。主な結果は以下の通りです。

■ 調査結果ポイント

① 価格が上がっていると思う野菜は、「キャベツ」「白菜」「レタス」がTOP3で、その中でも

キャベツはダントツ。上位の野菜は皆、年代が上がるほど高いと感じる人が増える傾向。

② 価格が上がったら買う頻度を減らすのは「キャベツ」が最多で、「レタス」「ブロッコリー」

「白菜」が3割台で続く。

③ 購入を減らさない野菜は、「玉ねぎ」「ニンジン」「ジャガイモ」の根菜類が上位。

④ 野菜の価格上昇時にとる行動は「価格の上がっていない野菜、安い野菜を多く利用する」が最多で、

次いで「見切り品で値下げされているものを買う」。「見切り品を買う」は20～30代の女性で6割弱

と特に高い。

⑤ 卵の値上がりを感じている人は8割。

今回の調査は、ちょうどキャベツがひと玉500円を超える時期の実施だったので、キャベツの値上がり、キャベツの買い控えが特に目立つ結果となりましたが、その他にも価格高騰が大きく影響している様子がうかがえました。

「価格が上がったら買う頻度、量を減らす（または買わない）野菜」では、回答が20%を超えた野菜が実に19品目なのに対し、「価格が上がっても買う頻度、量を減らさない（減らせない）野菜」では、回答が20%を超えたのは「玉ねぎ」「ニンジン」「ジャガイモ」の3品目のみ。価格高騰によって、野菜の購入を減らしているということでしょうか。

この価格高騰を乗り切るために「価格の上がっていない野菜、安い野菜を多く利用する」「見切り品で値下げされているものを買う」といった行動ももちろん必要ですが、自由回答で価格高騰を乗り切るための工夫を尋ねると、これまで捨てていた部分や根菜の葉っぱ、乾燥野菜を活用したり、豆苗などの再生野菜を活用したり、外食のサラダバーを活用したりと、様々な工夫があげられました。もしまだ試していないアイデアがあれば、ぜひ参考にしてみてください。



ぐるなび
リサーチ部

ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

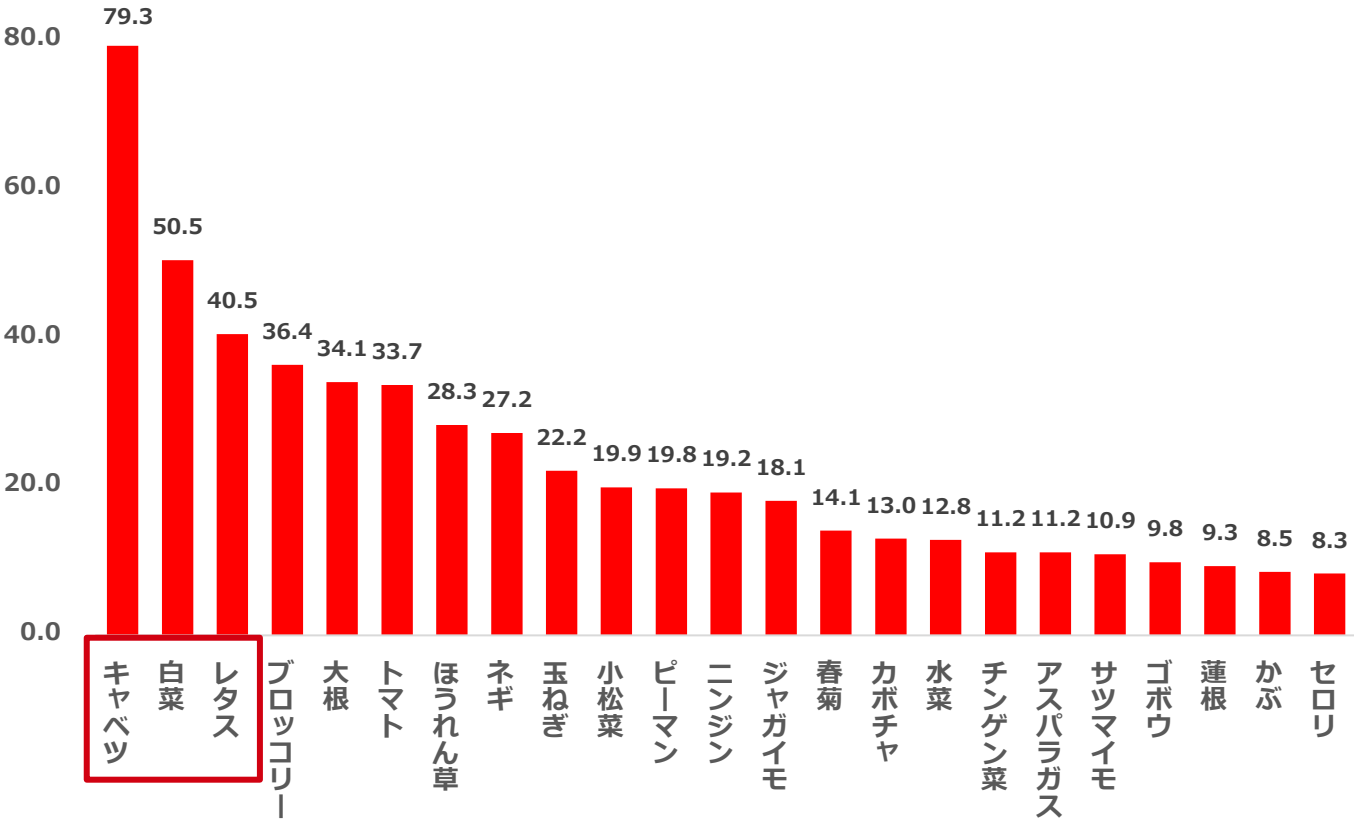
＜本件に関する報道機関からのお問い合わせ先＞

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

【調査概要】
■調査期間：2025年2月4日(火)～2月5日（水）
■調査対象：全国
■調査方法：WEBアンケート
■回答者：20代～60代の男女ぐるなび会員1,300名

Q1.最近価格が上がっていると感じる野菜はありますか。(%) ※複数回答

(n=1300)



価格が上がっていると感じた野菜トップ3の年代別の割合 (%) ※複数回答

(n=1300)

	20代 (n=262)	30代 (n=250)	40代 (n=263)	50代 (n=263)	60代 (n=262)
キャベツ	59.5	77.6	83.7	85.9	89.7
白菜	34.0	48.8	51.0	57.0	61.5
レタス	28.6	37.6	39.2	46.0	51.1

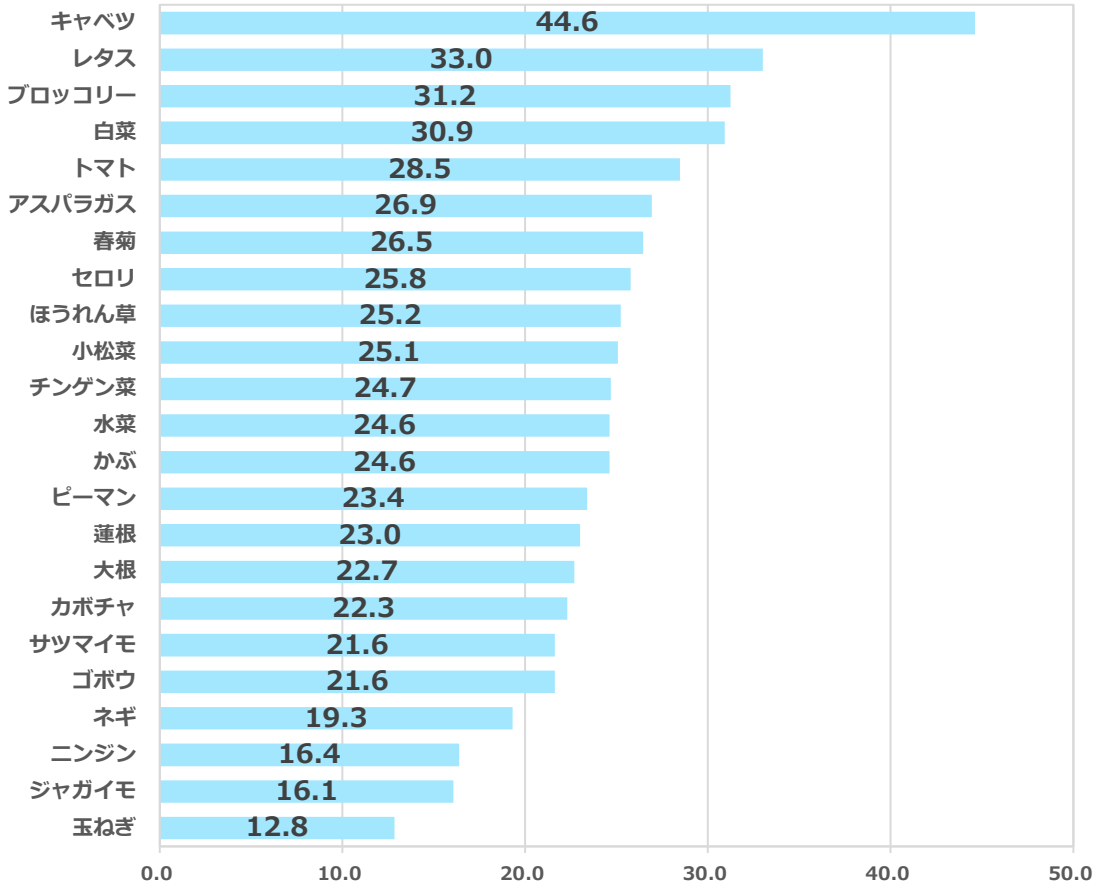


年代が上がるほど高いと感じる人が増える



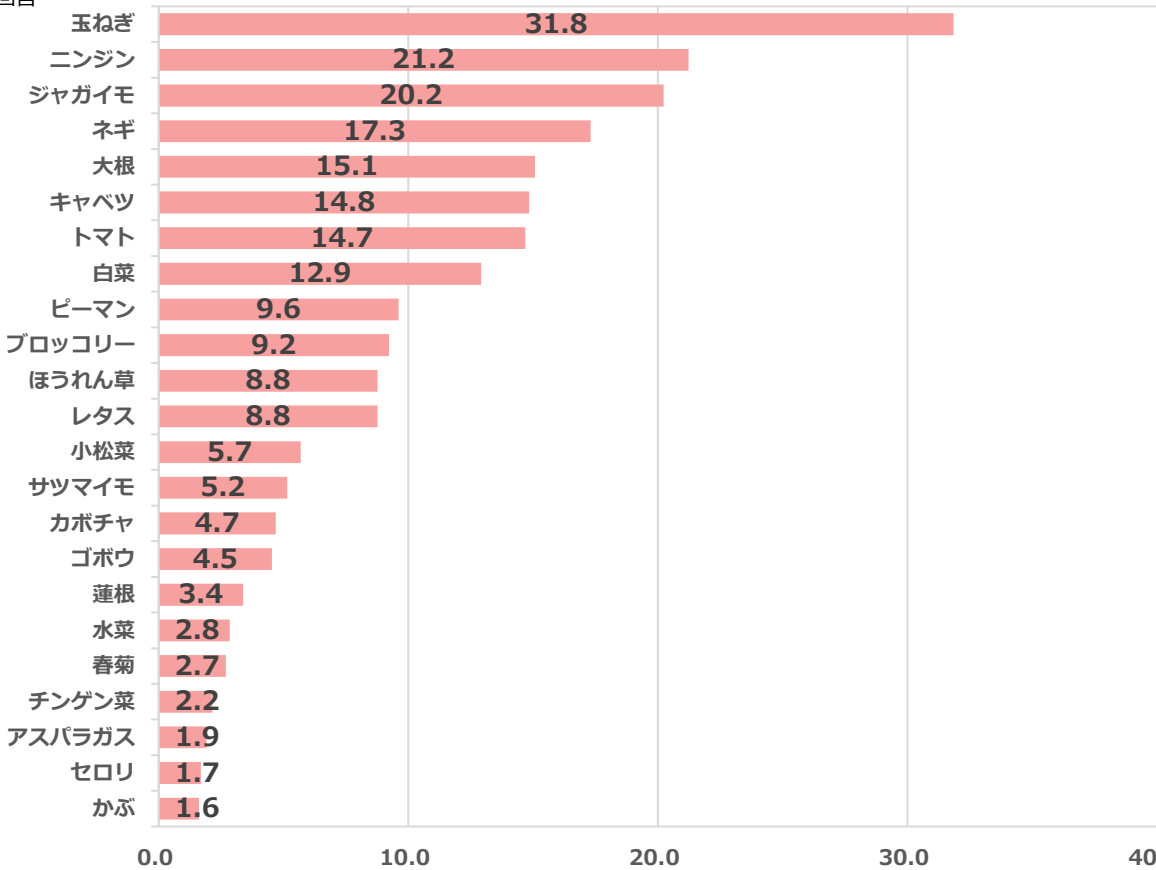
Q2.「価格が上がったら買う頻度、量を減らす（または買わない）野菜」をそれぞれお選びください。

(%) ※複数回答
(n=1,300)



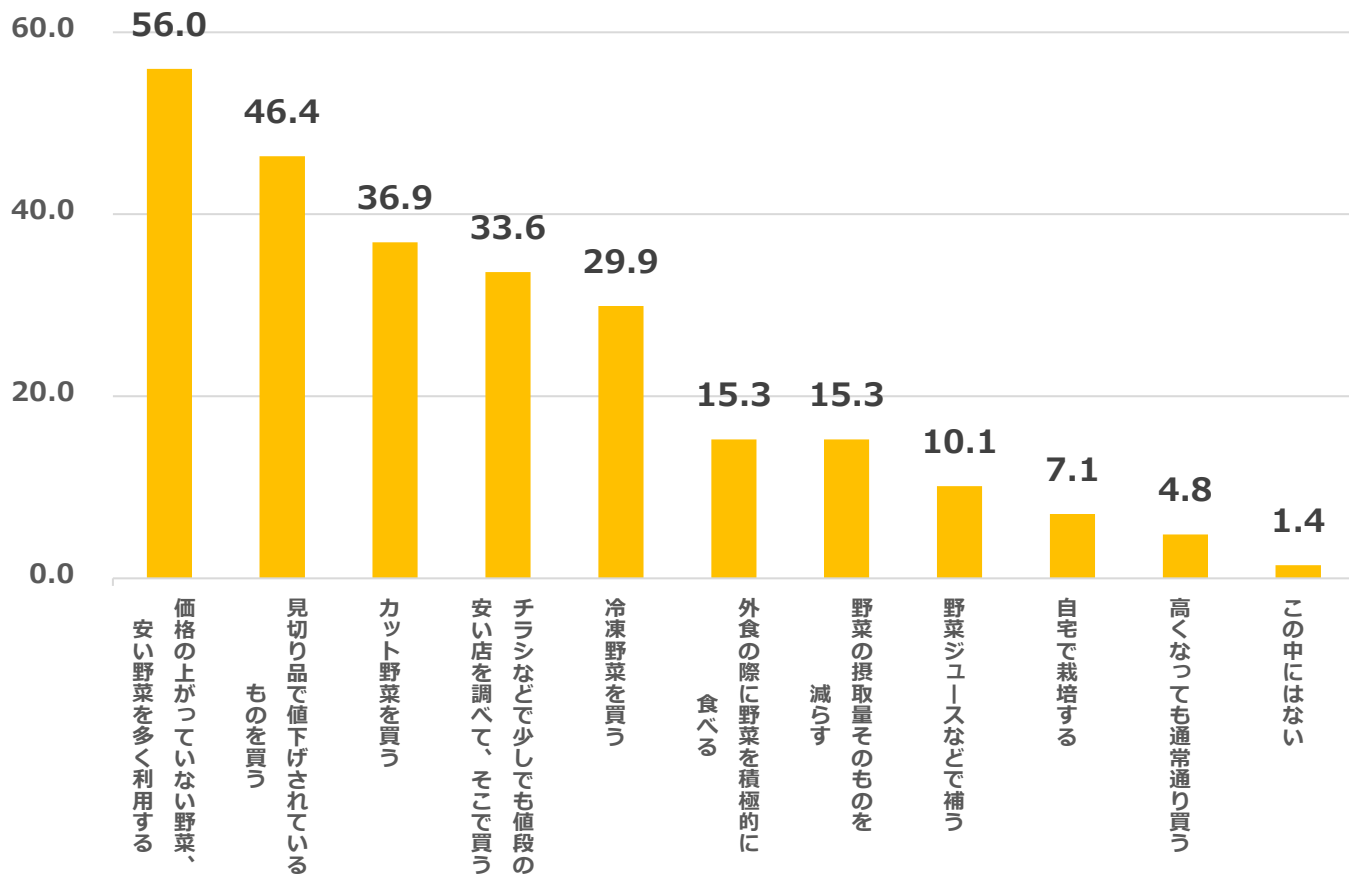
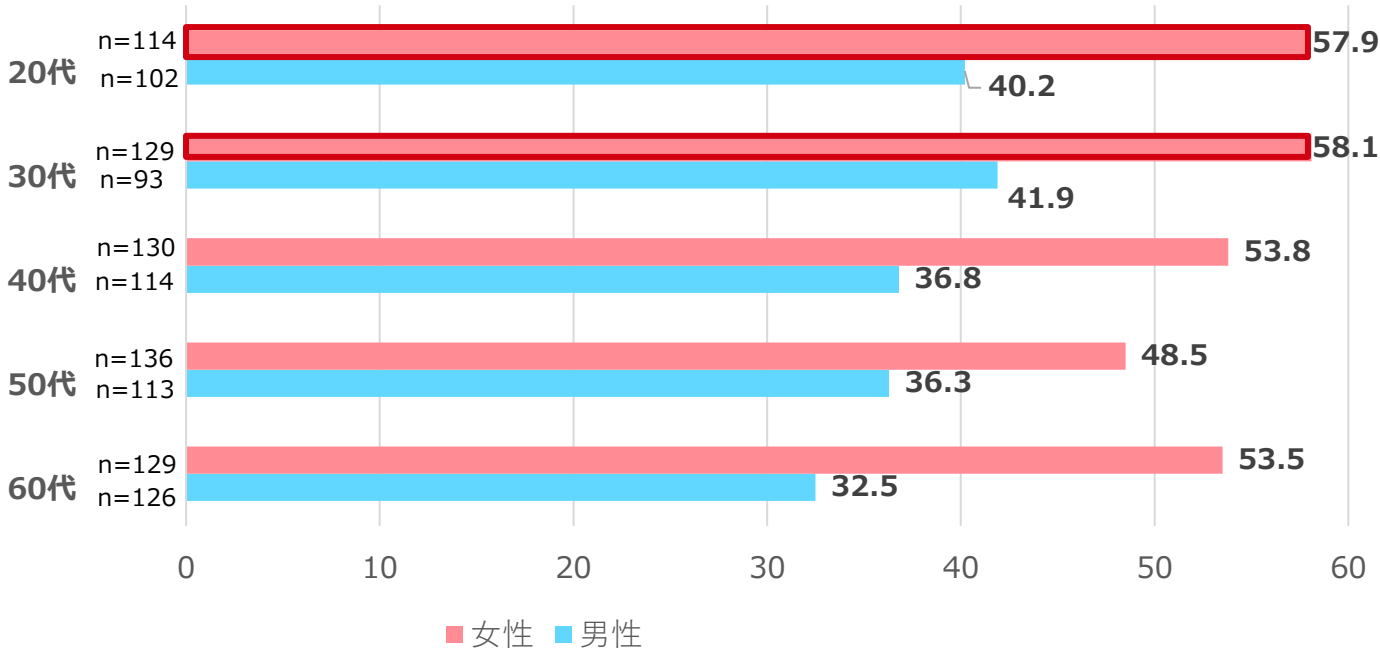
Q3.「価格が上がっても買う頻度、量を減らさない（減らせない）野菜」をそれぞれお選びください。

(%) ※複数回答
(n=1,300)



Q4. 野菜の価格が上がった際にとる行動はありますか。（%）※複数回答

(n=1,186)

**「見切り品を買う」を回答した年代別の割合** (n=550) (％) ※複数回答**20～30代女性の6割弱が「見切り品を買う」を回答**

**Q5. 野菜の価格高騰を乗り切るために、工夫していることや心掛けていることはありますか？**

※自由回答

できるだけ捨てる場所がないように工夫して食べる。（20代・男性）

外食時の**サラダバー**など。（30代・男性）**産地直送売り場**や**道の駅**をチェックしている。（40代・男性）**サプリメント**を利用する。（50代・男性）

好き嫌いせずに価格の安い野菜も食べる。（50代・男性）

賄いでもらう。（20代・女性）

ポイ活で貯めたポイントでお買い物をする（20代・女性）大根やカブなど、根菜物は、葉が多い物を選んで料理に使う。根菜や豆苗は水につけて**再発芽**を利用する。家庭菜園も楽しめる。（20代・女性）汁物には**乾燥野菜**を使う。**もやし**でかさましする。（30代・女性）

お菓子の買う頻度を減らす。（30代・女性）

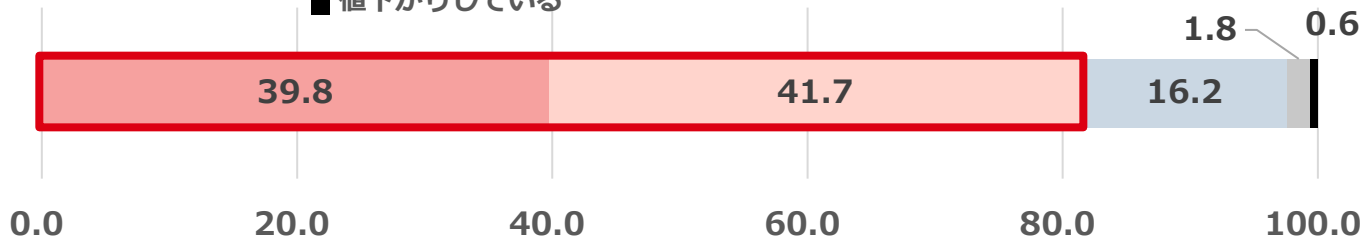
地元の野菜は安いので、**地産地消**のものをかう。（40代・女性）

冷蔵庫等になく物を調べ、姉妹・母親と情報交換をし、協力して購入する。（50代・女性）

別の種類の野菜を買って、新たなレシピにチャレンジしてみる。（60代・女性）

いままで捨てていたブロッコリーや茎などをいためなどのなどに使う。下処理をして**冷凍保存**をして無駄ないように気をつける。（60代・女性）**Q6.卵については、現在値上がりを感じていますか。 (%)** ※単一回答

(n=1300)

**値上がりしていると感じる人が8割超**