

食に関するあらゆる情報を調査「ぐるなびリサーチ部 調査レポート」Vol.89

“ラーメン”に関する調査

ラーメンが好きな人は85%！若い年代ほど上限金額が上がる傾向あり！

株式会社ぐるなび（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：杉原章郎）は、「楽天ぐるなび（<https://www.gnavi.co.jp/>）」ユーザーなどのぐるなび会員を対象に、世の中のトレンドに合わせて食に関する様々な調査を実施し、「ぐるなびリサーチ部」として定期的に情報を発信しています。今回は、“ラーメン”について調査しました。詳細は以下の通りです。

【調査結果ポイント】

- ・飲食店でラーメンを食べる頻度は「月に1回くらい」が23%、「2～3ヶ月に1回くらい」が18%で、**月に1回以上の頻度が最も高いのは50代男性。**
- ・食べることの多いラーメンのタイプは「醤油」「味噌」「豚骨」がTOP3。
「塩」は男女で10pt以上の差有り。「油そば、まぜそば」は20代男性で3割強と高い。
- ・**最近のラーメンに値上がりを感じる人は94%**で、20代は9割未満とやや低い。
- ・2～3年前と比べたラーメンを食べる頻度は、増えた人の13%に対して減った人は42%と大きく上回るが、20代では両者が同率となる。
- ・普通のラーメンの適正価格は「800円台」が32%で最も高く、次いで「700円台」が25%で、全体の9割が1,000円未満と回答。1,000円以上は20代が2割とやや高い。
- ・ラーメン1杯の上限金額も「～1,000円」が3人に1人と最も高いが、1,000円超と回答した人は4割強。20代は1,000円超が6割弱で、**若い年代ほど上限金額は上がる傾向有り。**
- ・**ラーメンが好きな人は85%で、50代男性と30代女性では96%と高い。**

ラーメン愛は健在！価格と頻度に見る消費者のホンネ！

今回の調査では、ラーメンが「好き」と答えた方が85%に上り、特に50代男性と30代女性では96%と、幅広い層から絶大な支持を集めています。女性は、背油たっぷりのこってりなラーメンが好きという意見もあれば、あっさり系の魚介や野菜がたっぷり入ったラーメンが好きという意見も見られました。

ラーメンを食べる頻度を見ると、「月に1回くらい」が23.4%、「2～3ヶ月に1回くらい」が18.3%と、定期的に楽しまれている様子がうかがえます。特に50代男性は月に1回以上の頻度で食べる方が最も多く、まさに「ラーメン愛」が強い世代と言えるでしょう。

最近のラーメンの値上がりについては、94%の方が「感じる」と回答しており、多くの方が価格上昇を実感していることが分かります。しかし、2～3年前と比べて食べる頻度が「減った」人が42%いる一方で、「増えた」人も13%おり特に20代では「増えた」と「減った」が同率であることから、価格が上がってもラーメンを愛する気持ちは揺らいでいない、むしろ若年層では新たな価値を見出している兆候すらあります。「普通のラーメン」の適正価格は「800円台」が最多の31.5%ですが、1,000円超を許容する層も4割強おり、特に20代では6割弱と、若い年代ほどラーメンへの価値投資に積極的であることが明らかになりました。これらの結果は、ラーメンが単なる安価な食事ではなく、私たちの食文化にしっかりと定着していることを示しています。

**ぐるなび**

リサーチ部

(株)ぐるなび
リサーチグループ長
本間 久美子

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社ぐるなび 広報グループ MAIL:pr@gnavi.co.jp

【調査概要】

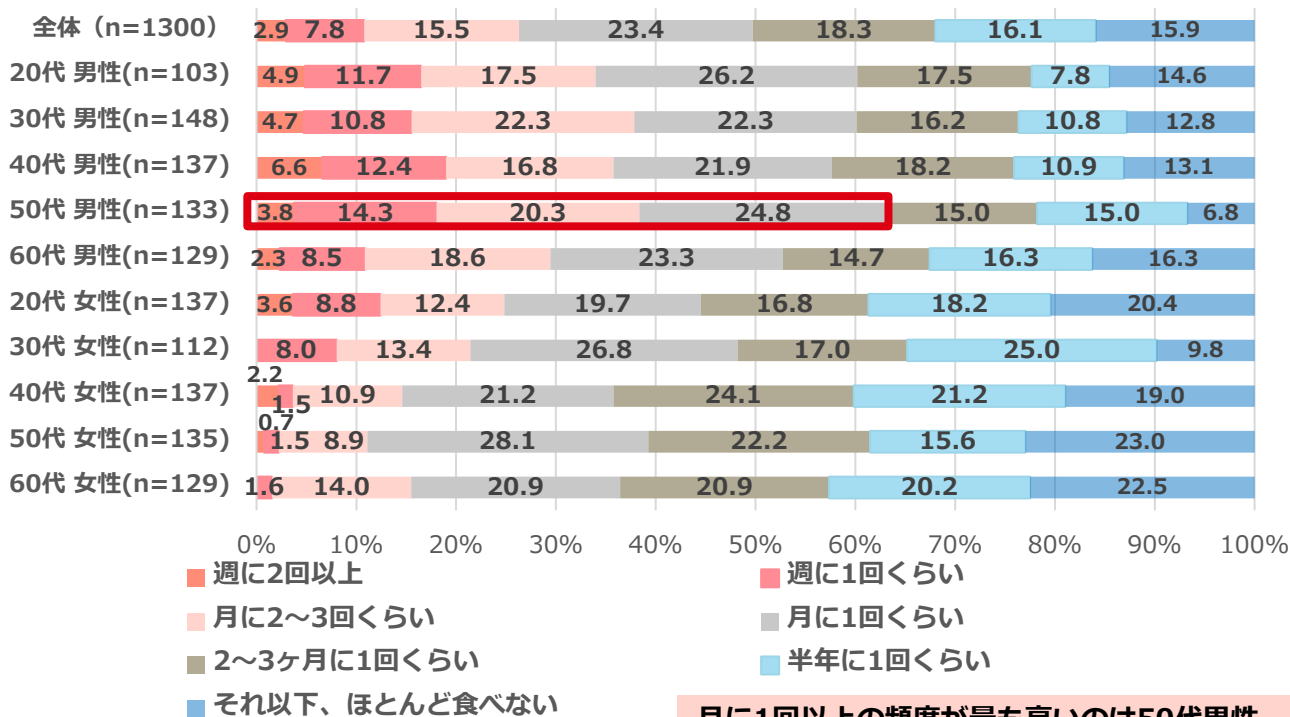
■調査期間：2025年6月18日(水)～6月20日(金)

■調査方法：WEBアンケート

■調査対象：全国

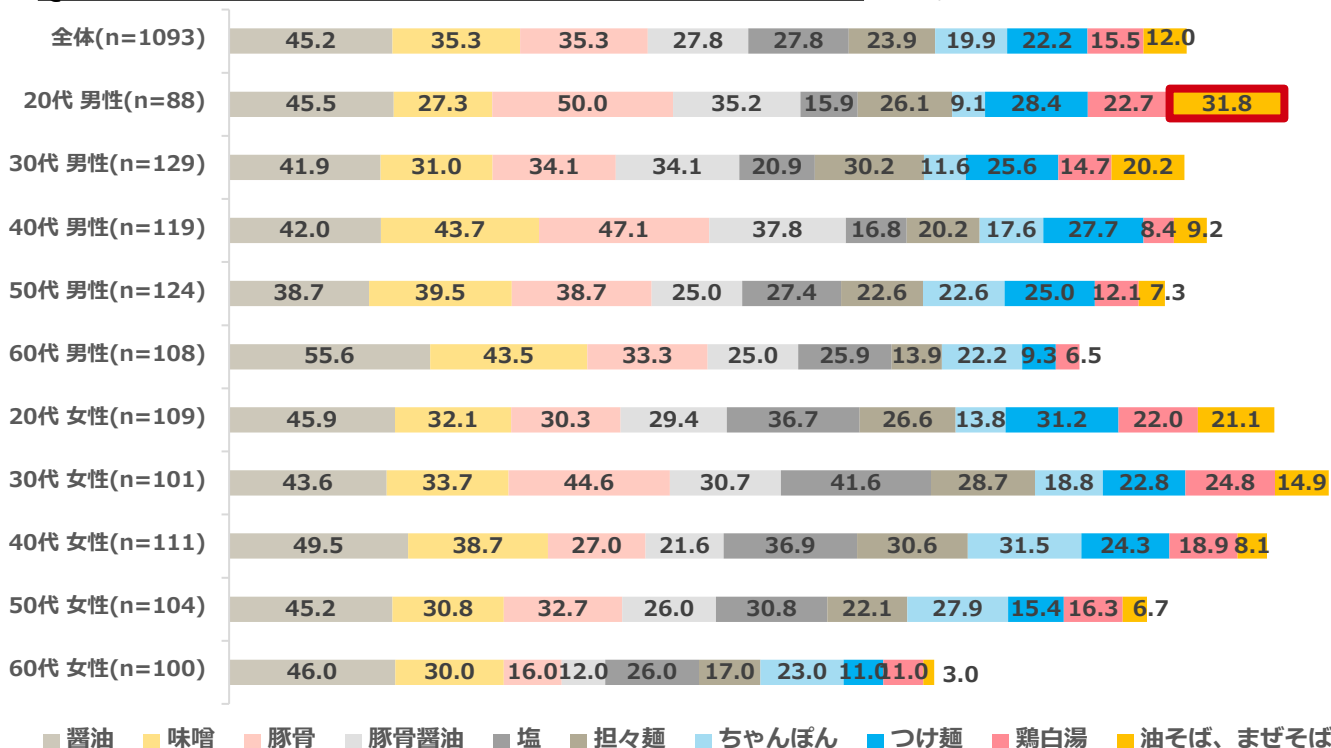
■回答者：20代～60代のぐるなび会員1,300名

Q1.あなたは、飲食店でどれくらいの頻度でラーメンを食べますか。 ※単一回答（％）

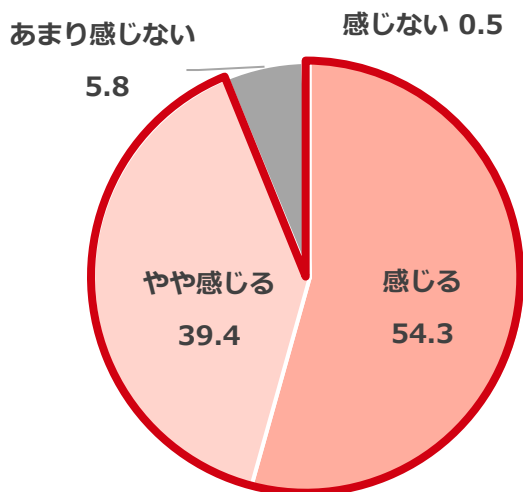
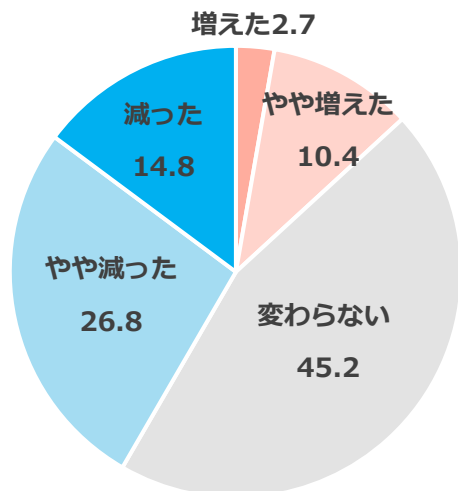
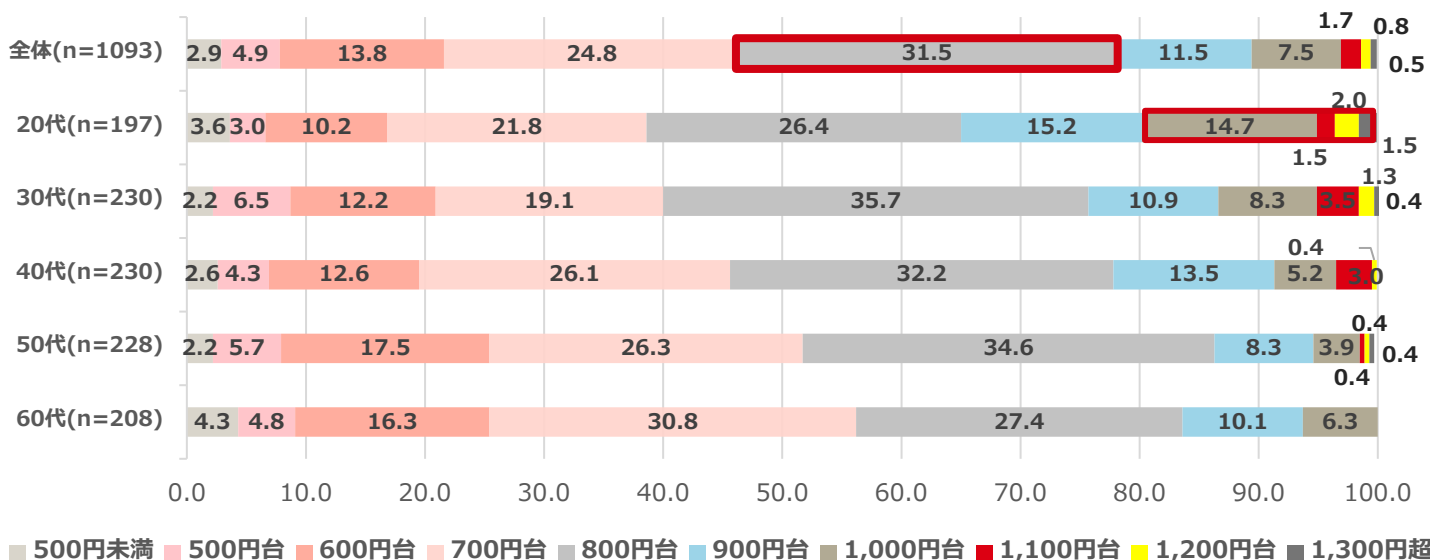


月に1回以上の頻度が最も高いのは50代男性

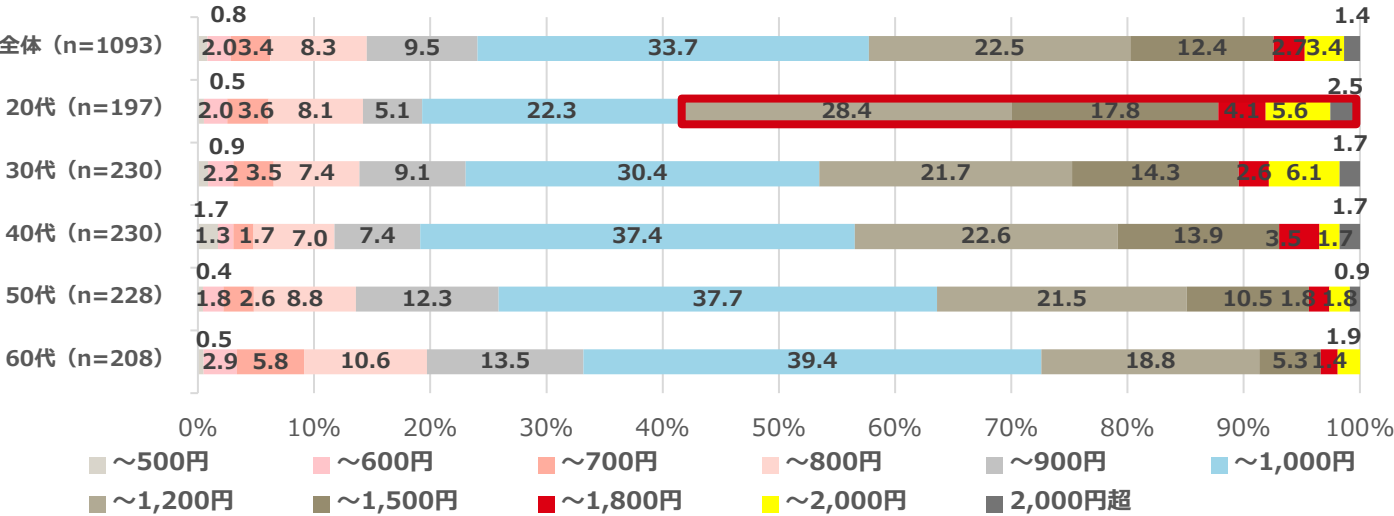
Q2.どのようなタイプのラーメンを食べることが多いですか。 (n=1,093) ※複数回答（％）



「醤油」「味噌」「豚骨」がTOP3。「油そば、まぜそば」は20代男性で3割強と高い

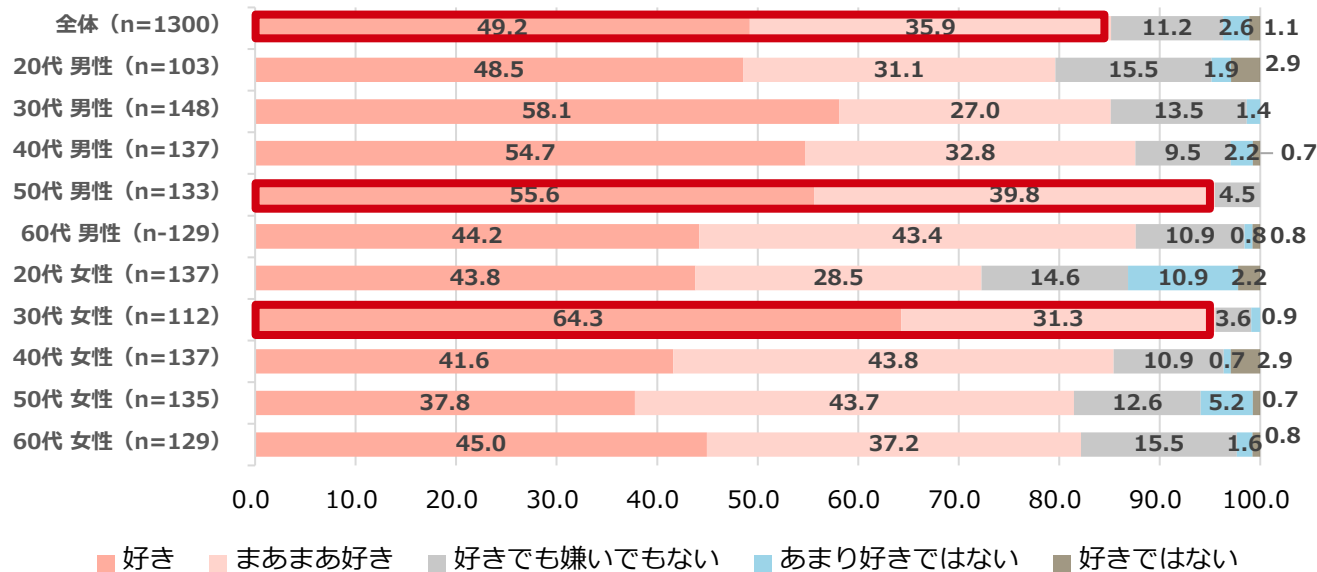
Q3.最近のラーメンに値上がりを感じますか。（n=1,093）※単一回答（%）**最近のラーメンに値上がりを感じる人は94%****Q4. 2～3年前と比べて、飲食店でラーメンを食べる頻度に変化はありますか。**（n=1,093）※単一回答（%）**「増えた」人は13%、「減った」人は42%****Q5.あなたが思う「普通のラーメン」の適正価格を教えてください。**※単一回答（%）**ラーメンの適正価格は「800円台」が32%で最も高く、次いで「700円台」が25%
1,000円以上は20代が2割とやや高い**

Q6. ラーメン1杯に出せる上限金額を教えてください。（n=1,093）※単一回答（％）



ラーメン1杯の上限金額も「～1,000円」が最も高い。20代は1,000円超が6割弱。

Q7. あなたはラーメンが好きですか。（n=1,300）※単一回答（％）



ラーメンが好きな人は85%。50代男性と30代女性は96%

Q8. 好きなラーメンのタイプや、ラーメンについてのこだわり、最近のラーメンの価格について思うことはありますか。

- ラーメンの価格は手間に対して安すぎると思う。（20代・男性）
- 余裕があれば、週3では食べたいですが、実際は月1～2回が限度です。（30代・男性）
- つけ麺、コッテリ系が好きです。健康的に、、、ですがやめられません！（40代・男性）
- 貝や煮干しなどの魚介スープが好き。煮卵入れるのに追加料金を払うか迷う。（20代・女性）
- 野菜の沢山乗っているラーメンが罪悪感無く食べられて好き。（30代・女性）
- 海外に比べて日本のラーメンの価格が安いことは理解しているが、やはり1000円を超えると高いと思ってしまう。（50代・女性）